

Ring til vores anonyme telefonrådgivning

Når man er pårørende til en indsat, kan man have mange forskellige **følelser og tanker og mangle svar på mange spørgsmål**. Samtidig kan der være mange praktiske ting, man skal forholde sig til. Derfor kan du ringe til vores anonyme telefonrådgivning, hvor vores rådgivere sidder klar til at hjælpe dig.

Når du ringer til os, kan du snakke med os om alt.



Vi kan f.eks. hjælpe dig med spørgsmål som:

- Hvordan får jeg min økonomi til at hænge sammen?
- Kan jeg få hjælp fra kommunen til huslejen?
- Hvad skal jeg sige til vores fælles barn og i vuggestuen?
- Hvordan oplever andre familier at komme på besøg i en arrest?
- Hvordan foregår en straffesag?



Ring til os alle hverdage mellem kl. **10.00 og 15.00** (torsdage frem til kl. 17) på tlf. **28 80 60 00**

Bliv medlem af vores lukkede Facebook-gruppe

Hvis du er pårørende til en indsat, kan du blive medlem af vores lukkede Facebook-gruppe. Her kan du **stille spørgsmål** til SAVNs rådgivere og komme i kontakt med andre pårørende. Her kan I få råd af hinanden og give sparring på forskellige problemstillinger.

Bliv medlem af vores lukkede Facebook-gruppe på savn.dk/lukket-facebook-gruppe



Skriv til os

Nogle gange kan det føles lettere at skrive sine tanker og bekymringer ned. Du kan derfor også skrive til vores **brevkasse** eller **kontakte os på mail**, hvis du har brug for at vende dine tanker med nogen.

Skriv til vores brevkasse på savn.dk/brevkasse eller skriv til os på kontakt@savn.dk



Du kan også få hjælp, når du er fængslet

SAVN tilbyder også rådgivning til dig, der er indsat og forælder på samme tid. Har du spørgsmål om, hvordan du bedst er forælder for dit barn samtidig med, at du er indsat? Så spørg din kontaktperson om muligheden for at blive en del af en forældregruppe eller få børnefaglig, telefonisk rådgivning fra SAVN, imens du er varetægtsfængslet.



Er du tæt på en indsat?

- Så tilbyder vi støtte og rådgivning



SAVN * *
Børn og pårørende til indsatte

Ring til os alle hverdage mellem kl. **10.00 og 15.00** på tlf. **28 80 60 00**