کیا آپ کسی قیدی کے قرابت دار ہیں؟

– ہم امداد اور مشاورت کی پیش کش کرتے ہیں

ہمیں ہفتہ کے کسی بھی دن پر ٹیلی فون نمبر 00 60 80 28 پر **10.00 اور ۱۵,۰۰** بجے کے درمیان کال کریں۔

SAVN

ہم قیدیوں کے رشتہ داروں کو معاونت اور مشاورت فراہم کرتے ہیں

SAVN میں ہم ان لوگوں کی مدد کرتے ہیں **جن کا کوئی دوست یا خاندان کا رکن جیل میں قید ہے۔** ہو سکتا ہے کہ آپ کی والدہ یا والد، آپ کا پارٹنر، سابقہ پارٹنر یا آپ کے بچے کو ابھی گرفتار یا قید کیا گیا ہو۔ یا شاید آپ کسی ایسے شخص کو جانتے ہیں جو طویل عرصے سے جیل میں قید ہے۔

ہم آپ کے سوالات اور تشویش میں آپ کی مدد کرنے کے لیے تیار ہیں اور ہم ہمیشہ آپ کی صورتحال کو مدنظر رکھتے ہیں ۔

اس کتابچہ میں آپ ہماری مختلف اقسام کی پیش کشوں کے متعلق پڑھ سکتے ہیں اور یہ جان سکتے ہیں کہ ان میں سے کون سی آپ کے لئے موزوں ہے۔

آپ www.savn.dk پر مزید پڑھ سکتے ہیں

دوسرے رشتہ داروں کے ساتھ فیملی کے ہمراہ قیام کے لیے آئیں

کیا آپ اور آپ کے خاندان کے اراکین کو ہمارے خاندانی مشروں کی **معاونت اور مشاورت** کی ضرورت ہے؟ کیا آپ دوسروں کے ساتھ بات چیت کرنا چاہیں گے جو آپ کی طرح کی صورتحال سے دوچار ہیں؟ آپ ہمارے خاندانی قیام میں حصہ لے سکتے ہیں جو قیدیوں کے تمام رشتہ داروں کے لیے مقصود ہے۔ خاندانی قیام **مفت** ہے اور یہ آپ کے لئے **دوسروں سے ملنے** کا ایک اچھا موقع ہے جو کچھ ایسے ہی تجربات سے گزرے ہوں جیسے کہ آپ کو پیش آئے ہیں۔

اختتام ہفتہ پر، آپ رازدارانہ **گروپ بات چیت اور بچوں اور خاندان سے متعلق** بات چیت میں حصہ لے سکتے ہیں۔ ہمارے خاندانی کونسلرز آپ کے ساتھ آپ کی موجودہ صورتحال کے علاوہ خاص طور پر آپ کی مشکلات کے بارے میں بات چیت کریں گے۔ اس میں نوجوان شامل ہوں گے اور **بچوں کے ساتھ رہیں گے۔**

آپ savn.dk/familieophold پر ہمارے خاندانی قیام کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں اور آپ اور آپ کا خاندان اس پر اپنا اندراج کر سکتے ہیں۔

دوسرے نوجوانوں کے ساتھ اختتام ہفتہ کے ٹرپ کے لیے آئیں

کیا آپ کی **عمر ۱۳ سے ۱۸ سال کے درمیان ہے اور کیا آپ کی والدہ، والد، بھائی یا بہن جیل میں ہیں؟** آپ نوجوانوں کے لیے SAVN کے اختتام ہفتہ کے ٹرپ میں شامل ہو سکتے ہیں۔ جب آپ کے خاندان کا کوئی فرد جیل میں ہو تو **روزمرہ کی زندگی سے دور ہونا** اور **دوسرے نوجوانوں** سے بات کرنا اچھا محسوس ہو سکتا ہے جو اسی صورتحال سے دوچار ہوں۔ دوسروں سے ملنا مددگار ثابت ہو سکتا ہے جو آپ جیسے جذبات اور پریشانیوں میں مبتلا ہیں۔

نوجوانوں کے لیے SAVN کے اختتام ہفتہ کے ٹرپس، ہمارے خاندانی کونسلرز ایک ایسی جگہ تخلیق کرتے ہیں جہاں آپ اپنے خیالات اور تجربات کا اشتراک کر سکتے ہیں۔ اختتام ہفتہ کے دوران گیمز اور سپورٹس کھیلنے، چہل قدمی کرنے اور کیمپ فائر پر کھانا پکانے - اور دیگر **تفریحی سرگرمیوں** کے لیے خاطر خواہ وقت ہوتا ہے۔

savnungdom.dk/weekendtur پر **اپنا اندراج کریں** یا نوجوانوں کے لیے SAVN کے اختتام ہفتہ کے ٹرپس کے بارے میں مزید پڑھیں۔

ہمارے نجی فیس بک گروپ میں شامل ہو جائیں

اگر آپ کسی قیدی کے رشتہ دار ہیں تو آپ ہمارے نجی فیس بک گروپ کے رکن بن سکتے ہیں۔ گروپ میں، آپ ہمارے SAVN مشیروں سے **سوالات پوچھ سکتے** اور دوسروں سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ یہاں آپ ایک دوسرے سے بھی مشورے لے سکتے اور مختلف مسائل پر باہمی صلاح و امداد کر سکتے ہیں۔

savn.dk/lukket-facebook-gruppe پر نجی فیس بک گروپ کے **رکن بنیں**

ہمیں لکھ کر بتائیں

بعض اوقات اپنے خیالات اور پریشانیوں کو لکھ کر بیان کرنا آسان محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو کسی سے اپنے تبادلہ خیالات کی ضرورت ہو تو ہمارے **خطوط کے باکس** میں لکھ کر بھیج سکتے ہیں یا **ہم سے ای میل کے ذریعے بھی رابطہ کر** سکتے ہیں۔

savn.dk/brevkasse پر ہمیں میل باکس میں **لکھیں یا**
kontakt@savn.dk پر ہمیں ای میل بھیجیں

جبکہ آپ قید میں ہوں تو بھی آپ مدد حاصل کر سکتے ہیں

آپ جو ایک ہی وقت میں ایک قیدی اور والد/والدہ ہیں، SVAN آپ کو بھی مشاورت فراہم کرتے ہیں۔ کیا آپ کے ذہن میں اس بارے میں سوالات ہیں کہ جب آپ قید میں ہیں تو آپ اپنے بچے کے لیے بہترین والد/والدہ کیسے بن سکتے ہیں؟ تو پھر والدین کے گروپ کا حصّہ بننے یا SVAN کی طرف سے بچوں کی پیشہ ورانہ گروپ میں ٹیلی فون پر دی جانے والی مشاورت میں شمولیت کے امکانات کے متعلق میں اپنے رابطہ کے فرد سے پوچھیں جبکہ آپ زیر حراست ہوں۔

ہماری گمنام مشاورت کے ٹیلیفون پر کال کریں

ایک قیدی کے رشتہ دار کے طور پر یہ ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے آپ کو بہت سے مختلف **خیالات اور جذبات میں گھرا ہوا پاتے ہیں اور آپ کے بہت سارے سوالات ہوں گے جن کے جوابات نہ ہوں۔** ایک ہی وقت میں غور کرنے کے لیے ممکنہ طور پر بہت سارے عملی معاملات موجود ہوں۔ اس لئے آپ ہماری گمنام مشاورت کے ٹیلی فون پر کال کر سکتے ہیں، جہاں ہمارے مشیر آپ کی مدد کرنے کے لیے تیار بیٹھے ہوتے ہیں۔ جب آپ ہمیں کال کرتے ہیں تو آپ ہم سے تمام معاملات پربات چیت کر سکتے ہیں۔

ہم آپ کی اس طرح کے سوالات میں مدد کر سکتے ہیں جیسا کہ:

- میں اپنے مالی معاملات کو کیسے سنبھالوں ؟
- کیا میں کرایہ مکان ادا کرنے میں میونسپلٹی سے مدد حاصل کر سکتا ہوں؟
- مجھے اپنے مشترکہ بچے اور ووگ ستوو کو کیا بتانا چاہیے؟
- زیر حراست فرد سے ملاقات کے لیے دورسرے خاندانوں کا تجربہ کیا ہے؟
- ایک تعزیراتی مقدمہ کیسے چلایا جاتا ہے؟

ہمیں ہفتہ کے کسی بھی دن 00 60 80 28 پر **10.00 اور ۱۵,۰۰ بجے کے درمیان کال کریں** (جمعرات کے دن 17.00 بجے تک) **کال کریں**